***Informace o sportovním kurzu – Jizerky***

Sportovní kurz se koná v Jizerských horách (penzion Artur) od 13. 9. 2021 do 17. 9. 2021. Odjezd v 9:00 od školy (sraz v 8:45), návrat 17. 9. mezi 14. a 15. hodinou. Účastnický poplatek zahrnuje dopravu autobusem, nocleh, plnou penzi, licencované instruktory a zapůjčení kompletního vodáckého a dalšího vybavení.

S sebou doporučujeme:

* **jídlo**: jídlo do autobusu, voda na místě je pitná, zajištěna je plná penze, peníze dle uvážení
* **na vodu: každý od CK nafasuje kompletní vodácké vybavení,** doporučujeme plavky, funkční triko, pevnou lehkou obuv a náhradní oblečení.
* **věci na turistiku, koloběžky…:** kvalitní obuv, **obinadlo**, popř. ortézu na zpevnění kloubů, batůžek, lahev na vodu, pokrývku hlavy...
* **hygienické potřeby**, osobní léky, náplasti, kartička ZP, OP, opalovací krém, sluneční brýle, baterku, aj.
* **Všichni s sebou musí mít respirátor a cyklistickou přilbu**

**Všichni studenti před odjezdem odevzdají podepsaná potvrzení o bezinfekčnosti.**

Denní program povede školený instruktor.

Sportovní kurz je **školní akce** a student je povinen se řídit pokyny instruktorů, učitelů a školním řádem. **Platí přísný zákaz** kouření, pití alkoholu, užívání drog a opouštění vymezených prostor!!!