***Informace o sportovním kurzu – Alpy***

Sportovní kurz se koná v Alpách (Lienzské Dolomity) od 13. 9. 2021 do 18. 9. 2021. Odjezd v 8:00 od školy (sraz v 7:45), návrat 18. 9. mezi 3:00 až 6:00 tamtéž. Účastnický poplatek **5 399,- Kč** zahrnuje dopravu autobusem, poplatky v kempech, licencované instruktory a zapůjčení kompletního vodáckého a ferratového vybavení.

S sebou doporučujeme:

* **jídlo**: jídlo do autobusu, voda na místě je pramenitá, zajištěna je polopenze, zásoby možno doplňovat v obchodech, ceny srovnatelné s ČR, peníze dle uvážení
* **na vodu: každý od CK nafasuje kompletní neoprenové vybavení: boty, kalhoty, bundu, helmu a vestu - doporučujeme pouze** plavky a funkční triko.
* **věci na turistiku a ferraty:** kvalitní trackovou obuv, cyklistické rukavice, **obinadlo**, popř. ortézu na zpevnění kloubů, batůžek, láhev na vodu, pokrývku hlavy...
* **hygienické potřeby**, osobní léky, náplasti, kartička ZP, OP, opalovací krém, sluneční brýle aj.
* **Zájemci o in-line skating** brusle a chrániče s sebou

**Každý účastník musí mít cestovní pojištění, které zahrnuje i výše zmíněné aktivity.**

**Studenti před odjezdem odevzdají podepsaný souhlas zákonného zástupce s mimoškolní akcí a potvrzení o bezinfekčnosti.**

**Pravidla pro cestu do Rakouska: 1) negativní PCR Test (ne starší než 72 hodin)**

**2) potvrzení o očkování**

**3) doklad o prodělané infekci covid-19**.

Denní program povede školený instruktor.

Na místě je jedinečná možnost vyzkoušet si jednu z nejdelších letních bobových drah v Evropě. Jedna jízda/9 Eur, 2 jízdy/12 Eur.

V rámci ferfratových výstupů navštívíme soutěsku Galitzen (krásné ferraty kolem vodopádů, vstup do oblasti = 3 Eura).

Sportovní vodácký kurz je **školní akce** a student je povinen se řídit pokyny instruktorů, učitelů a školním řádem. **Platí přísný zákaz** kouření, pití alkoholu, užívání drog a opouštění vymezených prostor!!!

**Každý účastník obdrží další potřebné informace před odjezdem.**

Kontakt na vedoucího kurzu (Radka Taichmanová): **607 671 222**