***Informace o sportovním kurzu – Alpy***

Sportovní kurz se koná v Alpách (Lienzské Dolomity, kemp [www.ota.at](http://www.ota.at)) od 17. 9. 2018 do 22. 9. 2018. Odjezd v 8:00 od školy, návrat 22. 9. mezi 3:00 až 6:00 tamtéž. Účastnický poplatek **3 990,- Kč** zahrnuje dopravu autobusem, poplatky v kempech, licencované instruktory a zapůjčení kompletního vodáckého a ferratového vybavení.

S sebou doporučujeme:

* **jídlo**: malý PB vařič (domluvit se spolužáky), ešus, utěrku, příbor, hrníček, nůž, zápalky, instantní potraviny, čaj, cukr, sůl, konzervy, trvanlivý salám, sýr, pití, zásoby možno doplňovat v obchodech u kempu, ceny srovnatelné s ČR, peníze dle uvážení
* **na vodu: každý od CK nafasuje kompletní neoprenové vybavení: boty, kalhoty, bundu, helmu a vestu - doporučujeme pouze** plavky a funkční triko.
* **věci na turistiku a ferraty:** kvalitní trackovou obuv, obinadlo, popř. ortézu na zpevnění kloubů, batůžek, lahev na vodu, pokrývku hlavy...
* **věci do kempu:** stan (domluvit se spolužáky), teplý spacák, čepici, karimatku, baterku, teplé oblečení, ponožky, kapesníky, pláštěnku…..
* **hygienické potřeby**, osobní léky, náplasti, kartička ZP, OP, opalovací krém, sluneční brýle aj.
* **Zájemci o in-line skating** brusle a chrániče s sebou.

**Každý účastník musí mít cestovní pojištění, které zahrnuje i výše zmíněné aktivity**

**Studenti před odjezdem odevzdají podepsaná poučení o bezpečnosti a potvrzení o bezinfekčnosti**

Denní program povede školený instruktor. Stravování je individuální.

Na místě je jedinečná možnost vyzkoušet si jednu z nejdelších letních bobových drah v Evropě. Jedna jízda/9 Eur, 2 jízdy/12 Eur.

V rámci ferfratových výstupů navštívíme soutěsku Galitzen (krásné ferraty kolem vodopádů, vstup do oblasti = 3 Eura).

Sportovní vodácký kurz je **školní akce** a student je povinen se řídit pokyny instruktorů, učitelů a školním řádem. **Platí přísný zákaz** kouření, pití alkoholu, užívání drog a opouštění vymezených prostor!!!

**Každý účastník obdrží další potřebné informace před odjezdem.**

Kontakt na vedoucího kurzu (Petr Slezák): **723 902 245**