***Informace o sportovním kurzu – Jizerské hory***

Sportovní kurz se koná v Jizerských horách od 18. 9. 2017 do 22. 9. 2017. Odjezd v 8:30 od školy, ulice Hostivítova, návrat 22. 9. mezi 13h až 14h. Doplatek kurzu bude realizován až po příjezdu z kurzu.

S sebou doporučujeme:

* **na vodu:** plavky a funkční triko
* **věci na turistiku:** kvalitní trackovou obuv, obinadlo, popř. ortézu na zpevnění kloubů, batůžek, lahev na vodu, pláštěnku, pokrývku hlavy
* **věci na horolezení:** cyklistickou helmu
* **hygienické potřeby**, osobní léky, náplasti, kartička ZP, OP, opalovací krém, sluneční brýle aj.
* **k posezení u ohně -** hudební nástroj

**Studenti před odjezdem odevzdají podepsaná poučení o bezpečnosti a potvrzení o bezinfekčnosti**

Denní program povede školený instruktor. Stravování je v plné penzi.

Sportovní vodácký kurz je **školní akce** a student je povinen se řídit pokyny instruktorů, učitelů a školním řádem. **Platí přísný zákaz** kouření, pití alkoholu, užívání drog a opouštění vymezených prostor!!!

Kontakt na vedoucího kurzu (Lenka Benedová): **778464920**