Pokyny a doporučení k lyžařskému kurzu v Rakousku

1. Odjezd z ČR do Rakouska je 11. 3. v 8:00 (sraz v 7:50) od školy – Hostivítova ulice
2. Před odjezdem překontrolujte cestovní doklady příp. OP, jejich platnost a pojištění, dle charakteru pohybových aktivit, pro cesty a pobyt.
3. Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek) s osobními věcmi – cestovní doklady, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu (popř. polštářek a deku). Doporučujeme mít z domu připravené jídlo na snídani a oběd (balíček) s sebou. Cestou zpět do ČR je na večer zpravidla plánovaná zastávka v supermarketu. Odjezd z Rakouska je po lyžování a návrat v brzkých ranních hodinách do ČR.
4. Plánovaný **příjezd** do penzionu (hotelu) je **kolem**  18 hod. večer. Následuje ubytování a večeře. Pobyt tedy začíná večeří v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu, tedy 16.3.
5. Pokud není ubytování přímo u skiareálu, dojíždí se autobusem každé ráno po snídani na sjezdovku. Místo ubytování je vzdáleno zpravidla do 30 min jízdy autobusem, který je k dispozici u dolní stanice vleku po celý den a po výcviku nás odváží zpět do místa ubytování.
6. **Na sjezdovku** je vhodné vzít si **batůžek s jídlem a pitím (kurz je s polopenzí)**. **Není vhodné vytvářet si na svah svačiny ze surovin, které dává ubytovatel k dispozici ke snídani.** Oběd si je možné zakoupit přímo ve skiareálu, v různých restauracích, cena se pohybuje kolem 8 Eur. Vzhledem k  intenzivnímu fyzickému pohybu doporučujeme vzít s sebou rozpustné minerální a vitaminové nápoje pro zajištění pitného režimu. Možnost zakoupení pití a potravin je v supermarketu poblíž penzionu. Ceny potravin jsou podobné cenám v ČR.
7. Výcvik probíhá v družstvech o maximálním počtu patnácti studentů pod vedením instruktora s potřebnou licencí. Družstva jsou lyžařská a snowboardová – student si vybere, o co má zájem. Výuka běžeckého lyžování v Alpách neprobíhá.
8. Každý student musí mít při výcviku bezpečnostní přilbu a lyžaři musí mít seřízené bezpečnostní vázání. Další ochranné pomůcky jako lyžařské brýle, chrániče páteře, opalovací krémy aj. doporučujeme vzít také.
9. Ve skiareálu je velká nabídka sjezdových tratí, od téměř rovných, širokých výukových svahů až po svahy pro pokročilé jezdce. Všechny svahy bývají perfektně upravovány a většina i uměle zasněžována. Lyžuje se většinou prakticky bez front.
10. Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze – 5,- € na osobu**. Vedoucí kurzu tuto zálohu vybere od dětí již v autobuse a po příjezdu předá delegátovi, který mu na základě toho předá skipasy pro celou skupinu. Poslední den kurzu ihned po lyžování si tento skipas každý sám vrátí v pokladně kteréhokoliv skiareálu, kde mu bude tato záloha 5,-€ vrácena zpět (většinou se u pokladen nacházejí i automaty na jejich vrácení).
11. Pokud někdo během kurzu **ztratí svůj skipas, nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu**. Pakliže si student neopíše či neofotí číslo skipasu, musí si koupit nový skipas na svoje náklady znovu. Proto doporučujeme skipas vozit v uzavíratelné kapse bundy a ne na navíjecích držácích, které lze při pádu ztratit a číslo si opsat.
12. V případě nedostatku sněhu garantujeme každodenní dojíždění na sjezdové tratě v místě ledovce.
13. ZAVAZADLA: Zavazadla si vezměte, prosíme, skladná, nejlépe měkké tašky, v žádném případě ne krosny s kovovou konstrukcí. Křehké věci doporučujeme vzít si s sebou do autobusu, aby nedošlo k jejich poškození v zavazadlovém prostoru. Autobus přijede co nejblíže k ubytování (cca 100 m), takže nemusíte mít žádné obavy z nepříjemného přenášení zavazadel.
14. Služby delegáta v ceně zájezdu zahrnují ***základní služby*** – tj. vyřízení a předání skipasů vedoucímu skupiny, vyřízení a pomoc s ubytováním skupiny, delegát má na starosti více skupin v oblasti a je k dispozici dále pouze na telefonu a přijet může pouze v případě nutnosti, když není zaneprázdněn jinými skupinami.
15. **Cena zájezdu NEZAHRNUJE dopravu do zdravotnického zařízení!!!** Tuto dopravu si hradí klienti zvlášť. Je možné využít taxi služby popř. našeho autobusu po domluvě s řidičem. Klient si nechá na tuto dopravu vystavit doklad a dopravu uhradí na své náklady. Doklad je zpravidla proplacen zdravotní pojišťovnou po návratu do ČR (je nutné si zjistit konkrétní podmínky cestovního pojištění před odjezdem do zahraničí).
16. Doporučujeme v rámci cestovního pojištění připojistit také odpovědnost za škodu. Z této pojistky by byla následně hrazena jakákoliv škoda, která by byla klientem způsobena ubytovateli popř. jiným osobám. Ubytovatelé škodu nárokují proplatit na místě a vystaví dotyčnému doklad o zaplacení škody. Tento doklad, nebo jeho kopii musí klient zaslat na pojišťovnu, která mu zpětně uhrazenou částku vyplatí.
17. V Lienzu je od loňského roku otevřen nový aquapark. Případní zájemci o večerní relaxaci v bazénu nechť si vezmou plavky (cena cca 5 Eur/vstup). Dále si každý povinně s sebou vezme obinadlo, popř. léky denní potřeby.

Potvrzení o bezinfekčnosti, seřízení vázání a poučení o bezpečnosti vzít s sebou v den odjezdu.